

Родители в ответе

Какие пробелы в воспитании могут привести к девиантному поведению

Подростковый возраст — трудный период и для ребенка, и для родителей. Но в одних семьях этот этап развития проходит относительно спокойно, а в других вызывает много проблем в отношениях, в общении, в поведении. О том, что приводит к различным отклонениям в поступках подростка, рассказывает психолог Татьяна Бондаренко.

Каждый родитель делает все возможное для того, чтобы его ребенок вырос умным, здоровым и счастливым. Почему же иногда подростки не просто не слушаются родителей, но и начинают совершать поступки и асоциальные действия, влекущие за собой административную ответственность, и даже могут преступить закон, что приводит уже к уголовной ответственности.

В настоящее время психологи **объясняют** отклоняющееся, или девиантное, поведение незрелостью личности, а формирование черт незрелой личности — пробелами в воспитании, которое ребенок получает в семье.

Факторы риска

Многое в жизни ребенка зависит от стиля воспитания, которого придерживаются родители. Конечно, в чистом виде тот или иной стиль встречается редко, но явные перекосы в одну или другую сторону могут привести к нежелательным последствиям и будут способствовать формированию девиантного поведения.

Гиперопека, кумир семьи

Для такого стиля воспитания характерны:

1. чрезмерная опека над ребенком;
2. лишение его возможности самостоятельно что-либо делать;

3. ограждение его от преодоления трудностей.

В результате такого воспитания происходит формирование заниженной самооценки, неуверенности в себе, комплекса неполноценности. Как правило, это не осознается ребенком и проявляется в употреблении запрещенных веществ, тунеядстве. Дети — жертвы гиперопеки могут участвовать в групповых правонарушениях, занимая при этом в иерархии группировки ведомые позиции.

Ежовые рукавицы, ребенок-паинька

Указанный стиль воспитания подразумевает:

1. чрезмерное предъявление требований к ребенку;
2. отсутствие проявления любви, которую ребенок пытается получить, стараясь во всем быть лучшим.

Результатом становится развитие перфекционизма, неуверенности в себе, недоверия к людям, конфликтности. Это способствует формированию склонности к агрессии, употреблению запрещенных веществ, сложности выстраивания отношений с окружающими людьми. Такие подростки склонны к совершению преступлений насильственного характера в одиночку.

Двойные стандарты, ребенок за все в ответе

Этот стиль воспитания включает в себя:

1. предъявление взаимоисключающих требований, связанных с перепадами настроения родителей;
2. неумение родителей разрешать свои внутриличностные конфликты, смещение своей агрессии на ребенка;
3. перекладывание своих родительских обязанностей и ответственности за младших в семье на ребенка;
4. насмешливое отношение;
5. наказание молчанием.

Результатом могут стать формирование склонности к жестокости, абьюзерству. Девиантное поведение может выражаться в развитии экстремистских взглядов, совершении преступлений насильственного характера как в группе себе подобных, так и в одиночку.

Гипоопека, Золушка

При таком стиле воспитания проявляются:

1. недостаток внимания, связанный с асоциальным поведением родителей (например, алкоголизмом);
2. безразличие в отношении ребенка;
3. третирование ребенка;
4. сравнение его с другими детьми в худшую сторону.

Результатом такого воспитания становятся задержка в психическом развитии, слаборазвитая духовная сфера ребенка, склонность к праздному времяпровождению, слабое развитие волевых качеств, тунеядство. Такие подростки могут совершать преступления мошеннического, корыстного плана.

Родителям важно помнить, что различные отклонения в поведении ребенка не возникают сами собой. Человек не рождается с плохими чертами характера, а приобретает их в результате пробелов в воспитании. Для того чтобы провести психокоррекцию последствий деструктивных стилей воспитания, необходимо обращение к психологу за консультацией.

Беседовала Анна Демина

Фото: Коллекция/iStock