

Влияние вейпов на организм подростков

О чем может говорить пристрастие к использованию электронных сигарет и других подобных устройств с психологической точки зрения? На что стоит обратить внимание родителям, чей ребенок поддался опасной моде? О возможных причинах увлечения подростков курительными устройствами рассказывает старший научный сотрудник НИИ неотложной детской хирургии и травматологии кандидат психологических наук Валентина Быкова.

Экспертное мнение

В [отчете](#) Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за 2020 год, посвященном распространенности курения среди подростков, говорится о «глобальной табачной эпидемии». При этом использование электронных сигарет и других новых табачных изделий (например, изделий из нагреваемого табака — ИНТ) считается, по определению ВОЗ, следующим этапом этой эпидемии.

«ИНТ позиционируются как табачные изделия, электронные сигареты не содержат табака, а иногда могут даже не содержать никотина, но тем не менее существуют явные доказательства того, что эти изделия вызывают привыкание и наносят вред здоровью, — полагают эксперты ВОЗ. — ИНТ подвергают организм пользователя воздействию токсичных веществ и химикатов, аналогичных тем, которые присутствуют в сигаретном дыме, а использование электронных сигарет повышает риск развития сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Кроме того, употребление как электронных сигарет, так и ИНТ представляет особую опасность для детей и подростков, поскольку воздействие таких вызывающих сильное привыкание веществ, как никотин, может приводить к долгосрочным и пагубным последствиям для развития детского мозга».

С точностью определить воздействие новых курительных устройств на организм можно будет только со временем, когда будут проведены долгосрочные исследования и получены отдаленные результаты. Но некоторые эффекты от электронных курительных изделий известны уже сейчас.

Врачи Морозовской больницы Москвы поставили 17-летнему пациенту диагноз EVALI. Это повреждение легких, к которому приводит регулярное использование электронных сигарет или вейпов. Об этом сообщает пресс-служба Департамента здравоохранения города Москвы.

Юноша активно курил вейп в течение полутора месяцев. За две недели до госпитализации у него появились боли в животе, одышка и кашель, поднялась температура, началась рвота. Более того, он похудел на десять килограммов. В больнице пациента подключили к аппарату ИВЛ. После того, как состояние улучшилось, молодой человек смог самостоятельно дышать и есть, его отправили домой на амбулаторное лечение.

EVALI впервые описали в 2019 году. Болезнь возникает из-за того, что масла и другие вещества повреждают оболочку бронхов и альвеол, в итоге часть дыхательной системы выключается и начинается дыхательная недостаточность. Симптомы EVALI можно спутать с пневмонией, но она не лечится антибиотиками. Летальность заболевания — 2,4%.

Самое большое количество случаев заболевания EVALI зафиксировали в США, где заболели более 2,5 тысяч любителей вейпов, из которых 68 человек скончались.

«Легко и удобно» — не значит хорошо

Развитие технологий XXI века привело к созданию вещей, облегчающих нашу повседневную жизнь в разных областях, от быта до науки. Однако порой это «облегчение» — легкость в применении какой-то вещи — только внешне является удобным и безопасным. Оно же может быть симулякром, создавать псевдореальность и иллюзорную картинку происходящего. За последнее время многие молодые люди (а иногда, увы, и подростки) стали прибегать к использованию испарителей — вейпов (Vape), нагревателей табака — айкос (IQOS) и других электронных курительных устройств. Почему они стали столь модными и популярными среди молодых людей?

Возможные причины

Производители новых электронных курительных изделий уверяют, что они совершенно безвредны и для потребителей, и для тех, кто находится с ними в одном помещении. Однако ВОЗ предупреждает, что такие выводы поспешны и что на сегодня не существует веских доказательств их безвредности.

С экспертами ВОЗ согласны и специалисты [Роспотребнадзора](#): «Электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам.

Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска — дети и подростки, именно электронные сигареты за счет комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость».

Какие психологические механизмы и причины лежат в основе тяги к использованию курительных устройств?

Во-первых, в современном обществе явно (или неявно) создается миф о преимуществах электронных устройств для курения, парения или нагревания табака относительно «вульгарного» табакокурения и даже о их пользе.

Во-вторых, данные устройства являются в некоторой степени альтернативой электронным сигаретам или кальяну, но работают с паром, а не с дымом, что выглядит более привлекательно: «Хоть не полезно, но, во всяком случае, не вредно...»

В-третьих, использование модного «продукта прогресса» в социальном отношении более заманчиво и соблазнительно, так же как использование более мощного компьютера или телефона последней модели.

Вопросы моды и вредности относятся в большей степени к социальным и медицинским аспектам данного процесса. Если же рассмотреть использование курительных устройств с позиции психологии, то здесь во многом выявляются те же проблемы, что и с обычным табакокурением. Например, курильщик (любой курильщик) заменяет себе и бессознательно компенсирует нехватку материнского тепла в раннем возрасте до 1 года («оральная фаза развития» в терминах психоанализа).

Также немаловажную роль в этом процессе играют социальные «запретительные меры», а как известно, «запретный плод сладок», и чем больше будут запрещать (особенно подростку) что-то, тем больше будет проявляться тяготение и желание это попробовать и/или использовать. К тому же наибольшую «сладость» здесь придает ощущение «на грани», чувство опасности, запрещенности при ассоциированности себя со взрослым, которому «можно все».

Как возникает зависимость

Возникновение зависимости, которую вызывает курение вейпа или айкоса, как и при обычном табакокурении, употреблении запрещенных веществ и алкоголя, обуславливается не только физическими причинами, но и психологическими. Зависимость сама собой возникнуть не может, ей нужна психологическая почва, внутренние основания (психологическая готовность, созависимое поведение близких, отсутствие сформированной сферы воли и пр.).

Зависимость от дополнительных допингов возникает в большей степени у личностно незрелых, несформированных подростков и взрослых людей, отличающихся пассивностью поведения, невозможностью принятия решений и взятия ответственности, испытывающих трудности в понимании собственных желаний и чувств. Инфантилизм не имеет гендерных (половых) различий, развивается в детском возрасте и связан с особенностью детско-родительских отношений.

Еще одна психологическая причина такого поведения подростков заключается в том, что им хочется находиться в собственном отдельном сообществе, «синузии», анклав, где есть определенный культурный символизм и язык, понимание членов сообщества, их поддержка и доверительность отношений, а также отсутствие взрослого надзора и осуждения (ведь взрослые всегда так субъективны...). Этот процесс схож с образованием молодежных субкультур, контркультур, противостоящих общепринятым правилам и социально обусловленным требованиям и обязанностям.

Что делать родителям

Конечно же, фраза: «Профилактика лучше, чем лечение» в полной мере здесь подходит, а так как мы стараемся не быть инфантильными родителями, то давайте брать на себя ответственность за своих детей. Ответственность не в смысле постоянного контроля за ребенком и гиперопеки, которые провоцируют развитие все того же инфантилизма, а в том, чтобы задавать себе вопросы: «Что лично я делаю неправильно в воспитании своего ребенка? Что я могу сделать от себя и в себя? Теперь, уже лучше понимая некоторые причины и психологические основания использования подростками курительных устройств и зная, что происходит с ребенком, родители могут подумать и сделать выводы о необходимых мерах и изменениях.

Беседовала Анна Демина

Письмо в редакцию

Во время подготовки материала к публикации в редакцию нашего портала пришло письмо. Неожиданный позитивный эффект профилактики курения в целом и вейпов в частности заметили преподаватели одной из школ в Кемеровской области на фоне развивающейся пандемии коронавируса.

«Интерес к вейпам снизился, когда наши школьники столкнулись с поражением легких у своих взрослых родственников, — написала директор коррекционной

школы г. Ленинска-Кузнецкого Кристина Николаева. — Наверное, действительно нужно „увидеть“ последствия, чтобы человек мог критично отнестись к своим действиям здесь и сейчас».

К настоящему моменту вейпы основательно вошли в подростковую среду. На все взрослые аргументы против ученики уверенно говорят, что это, во-первых, красиво, а во-вторых, безопасно.

«Насчет „красиво“ это вопрос личного вкуса и, наверное, организации среды вокруг ребенка (с чего это вдруг ему кажутся красивыми клубы пара?), — считает Кристина Николаева. — А вот насчет „безопасно“ стоит поговорить подробнее. Изначально вейпы позиционировались как комфортный способ бросить курение обычных сигарет. Однако наш опыт показывает, что теперь подростки как раз начинают курение с вейпов (они ведь безопасные и такие красивые, и родители не так сильно против, как в случае с сигаретами), — продолжает директор школы, — а потом переходят к традиционному курению никотина. Ведь механизм формирования зависимости одинаков для любого вещества: сначала возникает психологическая зависимость, эмоциональный комфорт от групповой принадлежности в подростковой среде, а потом человек оказывается прочно втянут в ситуацию употребления и сам контролировать этот процесс не может.

Еще один момент, который меня лично тревожит, — это недостаточная исследованность влияния вейпов на организм в долгосрочной перспективе, уж слишком недавно они появились. Кроме того, курительные смеси зачастую имеют своеобразный, „индивидуальный“ состав, в который входят глицерин, пропиленгликоль и ароматизаторы (зачастую неизвестного происхождения). Все это быстро и очень эффективно доставляется непосредственно в легкие. И подросткам очень трудно объяснить, что химические соединения в курительной смеси могут быть опасны для здоровья не менее, чем сигаретный дым».

Фото: Коллекция/iStock